## Sportliche Angebote zur Gesunderhaltung

| | |
|---|---|
| Bäder | Alle Mitarbeiter/-innen können das Freibad und das Hallenbad in Mössingen kostenfrei nutzen.<br>Berechtigungsausweis &<br>Ansprechpartnerin:<br>Kundenzentrum Stadtwerke<br>Alexandra Schuler<br>Tel.: 370-401 |

Sportabzeichen auf Nachfrage

## Sport-Treffs und Kontakte

| | |
|---|---|
| Badminton | Hanna Buckenmayer<br>Tel.: 370-335<br>Montags 18:00 bis 19:30 Uhr<br>Turnhalle Talheim |
| Beachvolleyball | Hanna Buckenmayer<br>Tel.: 370-335<br>Dienstags 17:15 Uhr während der Freibad-Saison<br>nach Vereinbarung<br>Freibad Mössingen |
| Walking | Silke Schauber<br>Tel.: 370-152<br>Termin nach Rücksprache |
| Laufgruppe | Madlen Degen<br>Tel.: 370-133<br>Donnerstags 17:30 Uhr<br>Treffpunkt nach Vereinbarung |
| Wandern | Frank Hübner<br>Termin 2 x jährlich |

*Stadt und Stadtwerke Mössingen*


Stadt
**Mössingen**

Freiherr-vom-Stein-Straße 20
72116 Mössingen
Tel.: 07473 370 - 0
Fax: 07473 370 - 163
www.moessingen.de


Betriebliches
**Gesundheitsmanagement**

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

„Wir verstehen die Gesunderhaltung und das Wohlbefinden unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter als dauerhafte Führungsaufgabe und wollen dies durch ein nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement fördern.", so Oberbürgermeister Michael Bulander.

Die Ziele des BGM:

1. Schaffung von gesundheitsfördernden Arbeitsumgebungsbedingungen
2. Schaffung einer wertschätzenden Führungs- und Mitarbeiterkultur
3. Förderung der persönlichen Entwicklung
4. Optimierung der Arbeitsorganisation und -prozesse

## BGM bei der Stadt Mössingen

- Führungskräfteschulung mit den Schwerpunkten Gesundes Führen, Mobbing, Konfliktbewältigung, Kommunikation und Führung
- Workshops zum Themenbereich Gesundheit für alle Mitarbeiter (z. B. Stressbewältigung, Zeitmanagement)
- Zuschüsse für die Teilnahme an gesundheitsfördernden Kursen i. H. v. 10% der Kursgebühren bis maximal 30 Euro (Abwicklung über Gabriele Schleußner)
- Flexible Arbeitszeitmodelle
- Gesunde Kommunikation
  - Regelmäßige Teambesprechungen
  - Mitarbeitergespräche nach Bedarf
- Berufliche und fachliche Fortbildung
- Zuschüsse bei berufsbegleitenden Weiterbildungen
- Förderung gemeinschaftsfördernder Unternehmungen
  - Betriebsausflug, im jährlichen Wechsel ein größerer Ausflug und ein Wandertag
  - Jahresabschlussfeier mit gemeinsamem Essen und Unterhaltungsprogramm
  - Rathaussturm durch die Mössinger Fasnachtsvereine
  - Teilnahme an den Vereinspokalschießen
  - Teilnahme an Laufveranstaltungen
  - Aktivitäten innerhalb der Fachbereiche, wie beispielsweise Grillfeste, Besuch des Esslinger Weihnachtsmarkts, Mittags-stammtisch
- Sportliche Angebote zur Gesunderhaltung
- Betriebliche Sozialarbeit in Konfliktsituationen jeglicher Art mit externen Fachberatern
- Krankenbesuche durch den Personalrat (in Abstimmung mit der Verwaltung) bei längeren Fehlzeiten
- Nichtraucherschutz
- Suchtprävention
- In allen Bereichen der Stadt und Stadtwerke Mössingen sind die vorgeschriebenen gesetzlichen Vorgaben im Bereich des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erfüllt, bzw. werden z. T. übertroffen.

## Ist das alles?

Das BGM ist ein sich stetig fortentwickelndes Angebot. Hier sind wir auch auf Ihre Mithilfe als Mitarbeiter/in angewiesen. Haben Sie Ideen für ein neues BGM-Angebot? Verbesserungsvorschläge? Gerne thematisieren wir Ihre Vorschläge in unserem regelmäßig tagenden „Steuerkreis BGM". Aufgaben des Steuerkreises sind die Entwicklung und Umsetzung geeigneter Maßnahmen.

Folgende Mitglieder des Steuerkreises stehen Ihnen als Ansprechpartner/in zur Verfügung:

| | |
|---|---|
| *FBL 1* | Heidrun Bernhard<br>(Leitung BGM) |
| *FBL 2* | Kurt Räuchle |
| *FBL 3* | Bürgermeister Martin Gönner |
| *FBL 4* | Gerhard Nill |
| *SGL 1-2* | Falk Walther |
| *Stv. SGL 1-2* | Madlen Degen |
| *Personalvertretung* | Sigrid Herrmann<br>(Vorsitzende Stadt)<br>Sabine Burkhardt<br>(stv. Vors. Stadt)<br>Rolf Saur<br>(Vorsitzender Stadtwerke)<br>Charlotte Schütze<br>(stv. Vors. Stadtwerke) |
| *Schwerbehinderten-vertreterin* | Silvia Pflumm |
| *Weitere Kolleginnen und Kollegen* | Michael Bauer, Antje Conrad, Frank Hübner, Johannes Klett, Martina Koch-Krauß, Cornelia Leipp, Andrea Sailer, Silke Schauber |