

Kompetent fürs Engagement 2019

Fortbildungsreihe für ehrenamtlich
Engagierte in Mössingen



Stadt
Mössingen

Grußwort

Liebe Mössingerinnen und Mössinger,

um mit den immer größer werdenden Anforderungen im Ehrenamt umgehen zu können, ist es wichtig, die Weiterqualifizierung von Engagierten in unserer Stadt zu ermöglichen. Wir achten beim Planen der Veranstaltungsreihe einerseits auf eine sorgfältige Themenauswahl und andererseits auf eine möglichst hohe Qualität der Referentinnen und Referenten. Die nach wie vor steigende Anzahl an Anmeldungen und viele positive Rückmeldungen zu den Veranstaltungen bestätigen uns den Bedarf. Die Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement, die Volkshochschule Mössingen, das Evangelische Kreisbildungswerk und die Katholische Erwachsenenbildung haben auch in der vierten Reihe „Kompetent fürs Engagement“ für das Jahr 2019 wieder einen bunten Strauß von Themen zusammengestellt.

Möchten Sie zusätzlich noch etwas „Handwerkszeug“ für Ihr Engagement erwerben oder sich mit anderen Engagierten austauschen und Ihre Erfahrungen reflektieren? Dann freue ich mich über eine rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen!

Herzlichst, Ihr



Michael Bulander
Oberbürgermeister



Teilnahmebedingungen

- Die Veranstaltungen sind für Ehrenamtliche der Stadt Mössingen gebührenfrei. Daher bei der Anmeldung bitte Engagement (Gruppe/Verein ...) nennen.
- Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.
- Anmeldeschluss ist spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Übersicht

23.02.2019	Rotkreuzkurs Erste Hilfe
26.03.2019	Auftaktveranstaltung: GEMA – Musik für mehr als zwei Ohren
03.04.2019	Bildrechte und Datenschutz auf Homepage und Co.
11.05.2019	Starke Stimme
24.06.2019	Biografisch schreiben
19.07.2019	Klären statt kämpfen – kooperative Konfliktlösung im Ehrenamt
30.09.2019	Erste Hilfe – Update
16.10.2019	Souverän Sitzungen und Gespräche moderieren
08.11.2019	It's Showtime! Ein Rhetorik-Präsentationstraining



Samstag, 23.2.2019

Rotkreuzkurs Erste Hilfe

Themen des Kurses:

- Helfen bei Notfällen
- Wundversorgung
- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme
- Umgang mit einem Frühdefibrillator
- praktische Übungsmöglichkeiten

Richtig helfen können – ein gutes Gefühl.

Der Kurs liefert Handlungssicherheit in vielen Notfällen in Freizeit und Beruf.

Referentinnen und Referenten

Ausbilder des DRK OV Mössingen-Ofterdingen

Veranstalter

DRK Ortsverein Mössingen-Ofterdingen

Zeit

9:00–16:30 Uhr

Ort

DRK Rettungswache
Mössinger Straße 91, 72116 Mössingen

Anmeldung

buengerengagement@moessingen.de

Dienstag, 26.3.2019

Auftaktveranstaltung: GEMA – Musik für mehr als zwei Ohren

Ob sportliche oder gesellige Veranstaltungen, in den meisten Fällen sind diese ohne Musik nicht denkbar. Wer sich an dieser Stelle Gedanken darüber macht, wie Musik entsteht, der sollte dabei nicht nur an die Musikkapelle oder die Wiedergabe einer CD denken.

Die Geschäftsstelle der GEMA in Stuttgart informiert an der Auftaktveranstaltung zu diesen Themen und beantwortet all jene Fragen, die sich vor allem Kunden der GEMA häufig stellen.



Referentinnen und Referenten

Oberbürgermeister Bulander (Grußwort)
Barbara Schott (Programmvorstellung)
Andreas Karim, GEMA Geschäftsstelle Stuttgart

Veranstalter

Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Zeit

19:00–20:30 Uhr, im Anschluss Stehimbiss

Ort

Rathaus Mössingen, Bürgersaal

Anmeldung

buengerengagement@moessingen.de
bis Freitag, 22.03.2019

Mittwoch, 3.4.2019

Bildrechte und Datenschutz auf Homepage und Co.

„Nicht alles, was möglich ist, ist erlaubt“...

Können wir das schöne Bild vom Kinderfest auf unserer Homepage veröffentlichen? Was ist mit dem Abdruck von Teilnehmerlisten oder der Nennung von Jubilaren in unserer Vereinspost? Wie und wann dürfen wir erhobene Daten speichern und nutzen? Ist es erlaubt, sich im Internet einfach ein schönes Bild für ein Plakat auszusuchen? Die aktuellen Änderungen bei der Datenschutzverordnung werfen bei vielen Vereinen Fragen auf. An diesem Abend informiert Michael Gutekunst über Datenschutz und Bildrechte für die Öffentlichkeitsarbeit in Vereinen oder Gemeinden.

Hinweis: Dieser Abend bietet keine Rechtsberatung, es handelt sich um eine Informationsveranstaltung.

Referent

Michael Gutekunst, Datenschutzbeauftragter des Kirchenbezirks Mühlacker, Referent für Medienarbeit und Diakon

Veranstalter

Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen

Zeit

19:00–20:30 Uhr

Ort

Pausa Tonnenhalle, Vortragsraum

Anmeldung

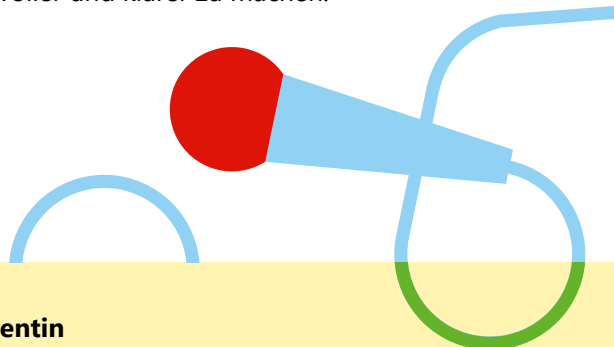
cornelius@evk.tuebingen.org

Samstag, 11.5.2019

Starke Stimme

Klingt eine Stimme für Menschen angenehm, wird gerne zugehört. Mit der Stimme und Sprechweise vermitteln wir alles, was wir sagen wollen – beim Telefonieren, Beraten, Informieren, Argumentieren oder auch nur beim miteinander Reden.

Manchmal scheint die eigene Stimme statt klangvoll eher heiser, belegt oder überlastet. Eine starke, gesunde und belastungsfähige Stimme kann trainiert werden. In diesem Stimmtraining haben Sie die Möglichkeit, Ihre Stimme kennen zu lernen und sie mit einfachen, praktischen Übungen tragfähiger, klangvoller und klarer zu machen.



Referentin

Rebecca Baur, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin / BSc. Speech and Language Therapy Systematische Coach (SG)

Veranstalter

Volkshochschule in Mössingen

Zeit

11:00–16:00 Uhr

Ort

Altes Rathaus Mössingen, Rathof 2, Vortragsraum

Anmeldung

moessingen@vhs-tuebingen.de, 07473 272084
Anmeldung unter Kursnummer 191-86150

Montag, 24.6.2019

Biografisch schreiben

Biografisch schreiben bedeutet: Orte oder Menschen des eigenen Lebens aus der Erinnerung holen. Thema einer Geschichte können aber auch ein besonderes Erlebnis, ein Schmuckstück, eine Schallplatte oder das Lieblingsgericht aus der Kindheit sein. Aufschreiben ist viel mehr als Festhalten: Anlass zur Selbstbesinnung, ein Geschenk für die Familie, aber auch Anstoß für einen Perspektivenwechsel, den Aufbruch zu Neuem. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen erste Schritte zum biografischen Schreiben kennen. „Nur“ Zuhören ist natürlich erlaubt, aber wer möchte, ist eingeladen zum Ausprobieren. Bitte Papier und Stift mitbringen!

Den Abschluss der Veranstaltung bildet ein kleines biografisches Buffet: Wer will, bringt eine Kleinigkeit zu essen oder ein Getränk mit, mit dem sie/er eine persönliche Erinnerung verbindet.

Referentin

Liane von Droste, Journalistin und Buchautorin, Offerdingen

Veranstalter

Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen

Zeit

19:00–21:00 Uhr

Ort

Pausa Tonnenhalle, Vortragsraum

Anmeldung

cornelius@evk.tuebingen.org

Freitag, 19.7.2019

Klären statt kämpfen – kooperative Konfliktlösung im Ehrenamt

Konflikte kommen überall vor – in uns selbst, am Arbeitsplatz, im Privatleben und im Ehrenamt. Konflikte sind unbequem, störend und beängstigend, können aber auch klärend und belebend sein. Menschen haben individuelle Konfliktstile: Der eine feuert gleich drauflos, während der andere sich um Beschwichtigung bemüht.

Konflikte sind unvermeidlich – wie können sie gelingen? Natürlich indem man darüber spricht! Aber wie führt man Konfliktgespräche? Wie können Sie für sich und Ihre Interessen eintreten? Wie können Sie aus dem Teufelskreis gegenseitiger Abwertung aussteigen und die Weichen auf Verständigung und Lösung stellen? In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie im Alltag besser Konflikte lösen können.

Referent

Guido Ingendaay, Coach für integrative Persönlichkeitsentwicklung (Alexander-Technik, personenzentrierte Kommunikation, TZI)

Veranstalter

Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Zeit

17:00–21:00 Uhr

Ort

Pausa Tonnenhalle, Vortragsraum

Anmeldung

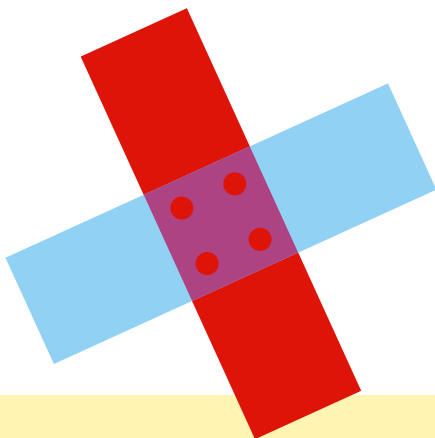
buergerengagement@moessingen.de

Montag, 30.9.2019

Erste Hilfe – Update

An diesem Abend können Sie Ihr Wissen für medizinische Notfälle anhand vieler praktischer Fallbeispiele und praktischen Übungsmöglichkeiten wieder auffrischen.

- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit einem Frühdefibrillator
- stabile Seitenlage
- Wundversorgung



Referentinnen und Referenten

Ausbilder des DRK OV Mössingen-Ofterdingen

Veranstalter

DRK Ortsverein Mössingen-Ofterdingen

Zeit

19:00–21:30 Uhr

Ort

DRK Rettungswache
Mössinger Straße 91, 72116 Mössingen

Anmeldung

buengerengagement@moessingen.de

Mittwoch, 16.10.2019

Souverän Sitzungen und Gespräche moderieren

In Gruppen, Gremien und Teams zu arbeiten kann lebendig und spannend sein. Moderieren heißt, Bedingungen zu schaffen, die es allen in begrenzter Zeit ermöglichen, ihr Wissen und ihre Erfahrungen aktiv einzubringen, um Ergebnisse zu erarbeiten. Der Workshop vermittelt grundlegende Informationen und lädt zum Gespräch darüber ein. Inhalte sind:

- verschiedene Gesprächsformen (Diskussion, Informations-, Arbeits- und Austauschgespräch, Dialog)
- Grundverständnis von Moderation und Regeln der Gesprächsleitung
- Vorbereitung von Moderationen
- Hilfe zur Strukturierung von Gesprächsabläufen, Aktivierung von Teilnehmer/innen, Visualisierung

Referent

Paul Schlegl, Diplom-Pädagoge,
Diplom-Sozialpädagoge, Organisationsberater

Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung,
Landkreis Tübingen

Zeit

18:00–21:00 Uhr

Ort

Pausa Tonnenhalle, Vortragsraum

Anmeldung

info@keb-tuebingen.de

Freitag, 8.11.2019

It's Showtime!

Ein Rhetorik-Präsentationstraining

Früher oder später trifft es jeden! Eine spontane Vorstellungsrunde, eine Kundenpräsentation oder ein Fachvortrag – die Präsentation muss stimmen. Häufig bewirkt allein der Gedanke daran Herzrasen. Ein misslungener Auftritt verbaut Chancen und blockiert. Auf Sie kommt es an! Hier sind Sie das Medium Ihrer Präsentation mit dem Ziel zu überzeugen. Sie lernen,

- Ihre Performance zu optimieren
- Ihr Publikum von Ihrem Anliegen zu überzeugen
- Sicherheit und Selbstvertrauen beim Präsentieren zu gewinnen
- Ihre Rede flexibel und kreativ zu halten
- Ihren Körper während der Präsentation zu beherrschen
- Verschiedene Rede-Dramaturgien kennen

Referentin

Sandra Aslantas, Selbstständige Rhetorik- und Kommunikationstrainerin, Freiberufliche Online- und PR-Redakteurin

Veranstalter

Volkshochschule in Mössingen

Zeit

16:00–18:30 Uhr

Ort

Pausa Tonnenhalle, Vortragsraum

Anmeldung

moessingen@vhs-tuebingen.de, 07473 272084

Kursnummer 192-86150

Veranstaltungsorte

Altes Rathaus Mössingen

Rathof 2

72116 Mössingen

DRK Rettungswache

Mössinger Straße 91

72116 Mössingen

Pausa Tonnenhalle

Löwensteinplatz 1

72116 Mössingen

Rathaus Mössingen

Freiherr-vom-Stein-Straße 20

72116 Mössingen





Volkshochschule
Tübingen e.V.



Bildung die
Sinn macht

Evangelisches Kreisbildungswerk
Tübingen



Katholische Erwachsenenbildung
Landkreis Tübingen e.V.



Stadt
Mössingen

Stadtverwaltung Mössingen
Stabstelle Bürgerschaftliches Engagement
Barbara Schott
Post: Freiherr-vom-Stein-Straße 20
Büro: Freiherr-vom-Stein-Straße 42
72116 Mössingen

07473 370-125

07473 370-55125

buergerengagement@moessingen.de

www.moessingen.de