

Kompetent fürs Engagement 2020

Fortbildungsreihe für ehrenamtlich
Engagierte in Mössingen



Stadt
Mössingen

Grußwort

Liebe Mössingerinnen und Mössinger,

immer mehr Ehrenamtliche in unserer Stadt nehmen die Fortbildungsangebote aus der Reihe Kompetent fürs Engagement wahr. Seit unserer ersten Reihe 2016 hat sich die Zahl der Anmeldungen zu den Veranstaltungen inzwischen mehr als verdoppelt. Das ist ein toller Erfolg! Diese Steigerung verdeutlicht die Bereitschaft der Ehrenamtlichen, sich für ihre freiwillige Arbeit in Vereinen, Initiativen und Organisationen und für sich persönlich weiterzuqualifizieren.

Auch die Veranstaltungen unserer fünften Fortbildungsreihe bieten in verschiedenen Bereichen fundiertes Wissen, von dem Sie in Ihren Einsatzfeldern, in Ihrem beruflichen oder privaten Alltag profitieren können. Mössinger Ehrenamtliche haben zu den Fortbildungen kostenlosen oder vergünstigten Zugang. Damit bedanken wir uns als Stadt für Ihren wertvollen Einsatz!

Ich wünsche Ihnen gute neue Erkenntnisse und viel Spaß bei den von Ihnen gewählten Angeboten.

Herzlichst, Ihr



Michael Bulander
Oberbürgermeister



Teilnahmebedingungen

- Die Veranstaltungen sind für Ehrenamtliche der Stadt Mössingen gebührenfrei oder vergünstigt. Daher bei der Anmeldung bitte Engagement (Gruppe/Verein ...) nennen.
- Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.
- Anmeldeschluss ist spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Übersicht

13.1.2020 27.1.2020 10.2.2020	Biografisches Schreiben
3.3.2020	Auftaktveranstaltung: Veränderung im Verein gestalten – Nachfolge im Ehrenamt
20.3.2020	Flyer und Plakate selbst gestalten – wirkungsvoll und kostengünstig
23.4.2020	Meine Meinung auf den Punkt gebracht – Redetraining für Menschen mit Haltung
25.4.2020	Rotkreuzkurs Erste Hilfe
9.5.2020	Erste Hilfe am Kind
4.7.2020	Meine Rolle im Ehrenamt – wie spiele ich sie?
23.9.2020	Zeit mitzuspielen – show yourself! Instagram, Facebook und Let's Act fürs Ehrenamt
5.10.2020	Erste Hilfe – Update



Montag, 13.1., 27.1. und 10.2.2020

Biografisches Schreiben

Fangen Sie einfach an. Ein kleines Notizbuch in der Tasche, ein Stift, eine ruhige halbe Stunde. Wie sah das Wohnzimmer in Ihrer Kindheit aus? Die Pfannkuchen bei Oma – wie haben sie geschmeckt? Wissen Sie noch, was Sie bei Ihrer Konfirmation oder Kommunion trugen? Schreiben Sie es auf. Einzelne Gedanken, kleine Geschichten, ein Satz, der Ihnen in den Sinn kommt. Biografisches Schreiben heißt Erzählen, Festhalten. Erstmal für sich selbst. Dann, vielleicht, auch für andere, die Familie, Enkel oder Freunde. Finden Sie heraus mit der Journalistin und Buchautorin Liane von Droste, wie viel Freude es macht, Geschichten zu entdecken. Im eigenen Leben oder dem der netten, alten Nachbarin. An drei Abenden haben Sie genügend Zeit, Ihre ganz persönliche Art des Schreibens zu entdecken.

Bitte Papier und Stift mitbringen und einen persönlichen Erinnerungsgegenstand.

Referentin

Liane von Droste, Journalistin und Buchautorin

Veranstalter

Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen

Zeit

Jeweils 19:00–21:00 Uhr

Ort

Evangelisches Gemeindehaus Belsen

Anmeldung

Bis spätestens 8.1.2020

cornelius@evk.tuebingen.org oder 07071 930452

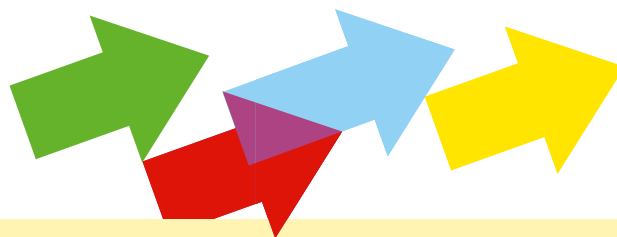
Unkostenbeitrag: 45 € (30 € für Ehrenamtliche aus Mössingen)

Dienstag, 3.3.2020

Auftaktveranstaltung: Veränderung im Verein gestalten – Nachfolge im Ehrenamt

Es ist und bleibt eine ständige Herausforderung: Wer bringt sich engagiert ein, wer übernimmt ein Amt im Vorstand? Denn mit diesem Engagement steht und fällt die Zukunfts- und Handlungsfähigkeit des Vereins. Wer sich rechtzeitig über die Nachfolge Gedanken macht, hat die besseren Karten.

Im Vortrag werden praktische Ansätze aufgezeigt, wie Veränderung im Verein gestaltet werden kann – vor allem mit Mut zur Veränderung.



Referentinnen und Referenten

Oberbürgermeister Bulander (Grußwort)

Barbara Schott (Programmvorstellung)

Sandra Holzherr, Projektmanagement – Training – Moderation für Nachhaltige Entwicklung

Veranstalter

Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Zeit

19:00–20:30 Uhr, im Anschluss Stehimbiss

Ort

Rathaus Mössingen, Bürgersaal

Anmeldung

Bis 2.3.2020: buergerengagement@moessingen.de

Freitag, 20.3.2020

Flyer und Plakate selbst gestalten – wirkungsvoll und kostengünstig

In diesem Workshop erfahren Sie nicht nur, wie Flyer und Plakate aussehen sollten, um wahrgenommen zu werden, sondern auch, wie Sie dies möglichst unkompliziert und ohne teure Programme umsetzen können. Sie bekommen Grundlagen zum Thema Gestaltung und Design vermittelt und lernen, auf was Sie bei einem Entwurf achten sollten. Anschließend stellt die Referentin verschiedene kostenfreie Layout- und Bildbearbeitungsprogramme vor.

Im Praxisteil können Sie selbst an den vorhandenen Computern Gelerntes ausprobieren. Keine Design-Kenntnisse notwendig. Grundlagen der PC- und Internet-Nutzung werden vorausgesetzt. Bitte gültigen E-Mail-Zugang sowie ein sicheres Kennwort mitbringen.

Referentin

Nadja Golitschek, PR-Beraterin

Veranstalter

Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen

Zeit

17:30–21:00 Uhr

Ort

VHS Tübingen, Katharinenstraße 18, Computerraum

Anmeldung

Bis spätestens 10.3.2020

cornelius@evk.tuebingen.org oder 07071 930452

Unkostenbeitrag: 50 € (25 € für Ehrenamtliche aus Mössingen)

Donnerstag, 23.4.2020

Meine Meinung auf den Punkt gebracht – Redetraining für Menschen mit Haltung

Ich will meine Meinung sagen. Ich möchte was verändern. Immer wieder wenn ich anderen meine Meinung erkläre, dann verstehen sie meine Ansicht nicht, wollen sie nicht akzeptieren oder sind ganz einfach dagegen. Wie gelingt es mir, meine Meinung klar und verständlich auf den Punkt zu bringen? Wie schaffe ich es, dass andere meine Meinung akzeptieren?

In praktischen Übungen schärfen wir die eigene Meinung. Wir beschäftigen uns mit Themen wie Prägnanz einer Aussage oder Struktur einer Meinung und entdecken, wie freies Sprechen noch leichter und eindeutiger gelingt. Am Ende steht eine Überzeugungsrede, in der die erlernten Inhalte zusammengeführt werden.

Referent

Phillipp Falser

Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung,
Landkreis Tübingen

Zeit

18:00–21:30 Uhr

Ort

Mössingen, katholisches Gemeindehaus

Anmeldung

info@keb-tuebingen.de

Samstag, 25.4.2020

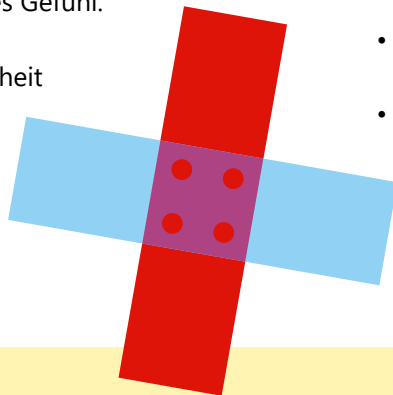
Rotkreuzkurs Erste Hilfe

Themen des Kurses:

- Helfen bei Notfällen
- Wundversorgung
- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme
- Umgang mit einem Frühdefibrillator
- praktische Übungsmöglichkeiten

Richtig helfen können – ein gutes Gefühl.

Der Kurs liefert Handlungssicherheit in vielen Notfällen in Freizeit und Beruf.



Referentinnen und Referenten

Ausbilder des DRK OV Mössingen-Ofterdingen

Veranstalter

DRK Ortsverein Mössingen-Ofterdingen

Zeit

9:00–17:00 Uhr

Ort

DRK Rettungswache
Mössinger Straße 91, 72116 Mössingen

Anmeldung

buergerengagement@moessingen.de
Maximal 20 Teilnehmer/innen

Samstag, 9.5.2020

Erste Hilfe am Kind

In diesem Praxiskurs Erste Hilfe am Kind lernen Sie Gefahren frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden sowie lebensbedrohliche Zustände bei Kindern schnell zu bemerken bzw. die richtigen Maßnahmen im Ernstfall einzuleiten. Empfehlenswert für jeden, der mit Kindern und Säuglingen zu tun hat!

Kursziel:

- Entwicklung einer hohen Handlungskompetenz, um einem Kind gezielt und adäquat Erste Hilfe leisten zu können
- Frühzeitiges Erkennen von lebensbedrohlichen Zuständen beim Säugling
- Unfallverhütung im kindlichen Alltag

Referent

Ulf-Benjamin Kock, AKADEMIE diemed

Veranstalter

Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Zeit

9:00–17:00 Uhr

Ort

Tonnenhalle im Pausa-Quartier, Vortragsraum

Anmeldung

buergerengagement@moessingen.de
Maximal 15 Teilnehmer/innen

Samstag, 4.7.2020

Meine Rolle im Ehrenamt – wie spiele ich sie?

Ihre Rolle im Ehrenamt ist mit Aufgaben und Pflichten, aber auch mit Gestaltungsfreiheiten verbunden. Diese Rolle haben Sie nicht nur, Sie spielen sie auch! Sie dürfen und sollen entsprechend Ihren individuellen Vorstellungen, Bedürfnissen und Stärken entscheiden, wie Sie in einer konkreten Situation mit dem, was von Ihnen erwartet wird, umgehen. Im Alltag geht diese Freiheit zur Mitgestaltung jedoch manchmal unter – mit der Folge, dass sich Unzufriedenheit anhäuft.

Diese Veranstaltung möchte Sie darin unterstützen, sich Ihrer aktiven Rollengestaltung im Ehrenamt bewusster zu werden und Konflikte, die im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit auftauchen, konstruktiv zu lösen. Sie erfahren, wie Sie sich innerlich besser von übermäßigen Erwartungen anderer abgrenzen können.

Referent

Guido Ingendaay, Coach und Trainer für persönliche Entwicklung und Kommunikation, Supervisor

Veranstalter

Volkshochschule Mössingen

Zeit

14:00–18:00 Uhr

Ort

Tonnenhalle im Pausa-Quartier, Vortragsraum

Anmeldung

moessingen@vhs-tuebingen.de

07473 272084

Kurs-Nr. 201-86150

Mittwoch, 23.9.2020

Zeit mitzuspielen – show yourself! Instagram, Facebook und Let's Act fürs Ehrenamt

Sie wollen junge Menschen erreichen und auf Ihre Arbeit aufmerksam machen? In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie soziale Medien einsetzen, ohne sich verrückt zu machen. Machen Sie gesellschaftlichen Zusammenhalt sichtbar im Trubel der Fake News und Fokus auf schlechten Vorbildern. Ich stelle Ihnen Let's Act vor, mit dem Sie für lange oder kurze Projekte fix und unkompliziert Ehrenamtliche aktivieren können. Warum sollten Sie das Feld nur den Firmen und Influencern überlassen? Stellen Sie sich digital besser auf, um auch morgen noch fit und aktiv mitzumischen. Ich zeige Ihnen kleine, feine Methoden, wie Sie sichtbarer werden.

Nur für Neugierige!

Bitte Notebook oder Smartphone mitbringen.

Referent

Alexander Ries, Fachbereichsleiter EDV und Berufliche Bildung an der vhs Tübingen

Veranstalter

Volkshochschule Mössingen

Zeit

18.00–21.00 Uhr

Ort

Quenstedt-Gymnasium, Raum 106

Anmeldung

moessingen@vhs-tuebingen.de

07473 272084

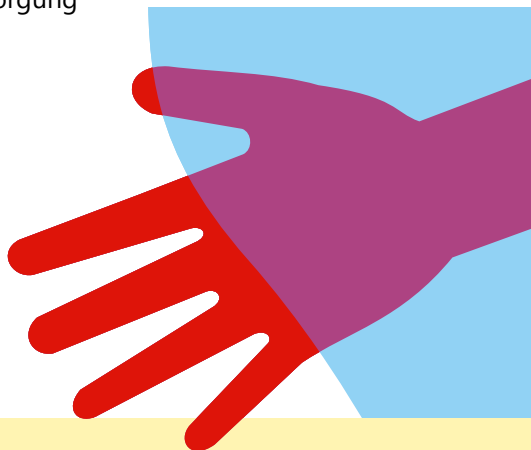
Kurs-Nr. 201-86151

Montag, 5.10.2020

Erste Hilfe – Update

An diesem Abend können Sie Ihr Wissen für medizinische Notfälle anhand vieler Fallbeispiele aus der Praxis und praktischer Übungsmöglichkeiten wieder auffrischen.

- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit einem Frühdefibrillator
- stabile Seitenlage
- Wundversorgung



Referentinnen und Referenten

Ausbilder des DRK OV Mössingen

Veranstalter

DRK Ortsverein Mössingen-Ofterdingen

Zeit

19:00–21:30 Uhr

Ort

DRK Rettungswache
Mössinger Straße 91, 72116 Mössingen

Anmeldung

buengerengagement@moessingen.de

Veranstaltungsorte

DRK Rettungswache
Mössinger Straße 91
72116 Mössingen

Evangelisches Gemeindehaus Belsen
Sieben-Höfe-Weg 23
72116 Mössingen

Katholisches Gemeindehaus Mössingen
Freiherr-vom-Stein-Straße 22
72116 Mössingen

Tonnenhalle im Pausa-Quartier
Löwensteinplatz 1
72116 Mössingen

Quenstedt-Gymnasium
Goethestraße 25
72116 Mössingen

Rathaus Mössingen
Freiherr-vom-Stein-Straße 20
72116 Mössingen

VHS Tübingen
Katharinenstraße 18
72072 Tübingen



Volkshochschule
Tübingen e.V.



Bildung die
Sinn macht

Evangelisches Kreisbildungswerk
Tübingen



Katholische Erwachsenenbildung
Landkreis Tübingen e.V.



Stadt
Mössingen

Stadtverwaltung Mössingen
Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Barbara Schott
Post: Freiherr-vom-Stein-Straße 20
Büro: Freiherr-vom-Stein-Straße 42
72116 Mössingen

07473 370-125

07473 370-55125

buergerengagement@moessingen.de

www.moessingen.de