

Schulzentrum Mössingen

	Montag 14.09.2020	Dienstag 15.09.2020	Mittwoch 16.09.2020	Donnerstag 17.09.2020	Freitag 18.09.2020
Menü 1	Spaghetti [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i]	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamicosoße <G> mit Langkornreis	Chesse-Burger vom Rind [a, a1, a2] mit Pommes Frites Twister [a, a1]	Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g] mit Fettuccine [a, a1, c] und Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" [a, a1, c, i] mit brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, i], Langkornreis und Leipziger Allerlei
Vegetarisch	Kartoffelpfanne "vegetarisch" mit Bohnen, Mais, Paprika und Kidneybohnen, dazu Sour Creme [c, g, j]	Raviolini Ratatouille [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i]	Eieromelette [c, g] mit Rahmspinat [g] und Salzkartoffeln	Vegetarisches Schnitzel, paniert [a, a1, a4, c, g] mit Wellenschnittpommes und Erbsen und Möhren "naturell"	Gebackener Camembert [a, a1, g] mit Wildpreiselbeeren und Röstkartoffeln
Salatteller	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F> (3) [a, a1, d]	Frühlingsalat mit Eisberg, Mais und Karottenstifte, dazu Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, j, k] und Baguette Brötchen [a, a1]	Salatteller mit Hähnchenbrust-Streifen, Ananas, Mais, Eisberg und Sourcreme (3) [c, g, j], dazu Ciabatta-Brötchen [a, a1, a3]	Salatteller mit Falafelbällchen und Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Menü Bar	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] und Kartoffel Wedges	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade [a, a1, a3] mit Kartoffelgratin [a, a1, g, i] und Möhren in Sahnesoße [a, a1, g]	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in Soße <R> [a, a1, i, j] mit Petersilienkartoffeln	Hähnchen-Krusty gefüllt mit Pute und Käse aus Hähnchenbrust-Formfleisch [a, a1, g], dazu Eierspätzle [a, a1, c, g] und Bratensoße <R> [i, j]	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" [a, a1, c, i] mit brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, i], Langkornreis und Leipziger Allerlei
Dessert	Milchpudding Butterkeks [g, h, h1, h2, h3, h5, h6]	Obst	Fruchtjoghurt (2) [g]	Obst	Black Donut [a, a1, f, g]

Schulzentrum Mössingen

	Montag 21.09.2020	Dienstag 22.09.2020	Mittwoch 23.09.2020	Donnerstag 24.09.2020	Freitag 25.09.2020
Menü 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, i], dazu Kartoffelpüree [g] und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Reispfanne mit Hähnchengyros und Tzatziki [g]	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G> [a, a1, g], Langkornreis und Kaisergemüse "naturell"	Rindergulasch in Paprika-Rahmsauce <R> [a, a1, g, i] mit Fusilli-Nudeln [a, a1] und Gemüse "Leipziger Allerlei"	Vegetarische Linsen <V> [i] mit Geflügelwiener (2, 3, 8) und Eierspätzle [a, a1, c, g]
Vegetarisch	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> [a, a1, c, g, i]	Milde Käsespätzle <V> [a, a1, c, g]	Schupfnudeln-Gemüse-Pfanne [a, a1, c] mit Käsesauce [a, a1, g, i]	Spaghetti [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g] und Hartkäse gerieben [c, g]	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Langkornreis, Erbsen und Möhren "naturell", dazu helle Cremesoße [g, i]
Salatteller	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f]	Bunter Rohkost Salatteller mit Ei, Croutons und Joghurt Dressing [a, a1, c, g], dazu Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k]	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F> [a, a1, a2, d, g, j]	Bunter Salat mit Tomaten, buntem Paprika, Salatgurke & Hähnchennuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch [a, a1], dazu Bäckerschrippe [a, a1, --]	Bunter Salatteller [g] mit Bifteki vom Rind [c, g] und Fladenbrot [a, a1, a3, k]
Menü Bar	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesauce <V> [a, a1, c, g, i]	Geflügelfrikadelle [a, a1, g] mit Bratensoße [i, j], Kartoffelkroketten [g] und buntes Gartengemüse	2 Hot Dogs mit Steakhouse Frites (1, 2, 3, 8, 9) [a, a1, i, j]	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V> [g, i] mit Kräuterquark [g] und Rohkost	Vegetarische Linsen <V> [i] mit Geflügelwiener (2, 3, 8) und Eierspätzle [a, a1, c, g]
Dessert	Obst	Schoko Pudding [g]	Fruchtjoghurt (2) [g]	Obst	Marmor Kuchen [a, a1, c, g]

Schulzentrum Mössingen

	Montag 28.09.2020	Dienstag 29.09.2020	Mittwoch 30.09.2020	Donnerstag 01.10.2020	Freitag 02.10.2020
Menü 1	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein [a, a1, c, g, i] mit Eierspätzle [a, a1, c, g]	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R> und Penne-Nudeln [a, a1]	Dönerteller mit Hähnchen-Fleisch, Fladenbrot [a, a1, a3, k] und Kebapsauce Weiß mit Kräuter [c, g, j]	Rinderfrikadelle [a, a1, c] mit Kartoffelpüree [g], Bratensoße <R> [i, j] und Erbsen-Karotten-Gemüse	Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade [a, a1, d, g, j] mit Petersilienkartoffeln und Dillrahmsoße [a, a1, g, i]
Vegetarisch	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g]	Vollkorn Fusilli [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g] und Emmentaler [g]	Mini-Karotten-Ecke, mit Knusperpanade [a, a1, a3, g], dazu Sauerrahmsoße [a, a1, g, i] und Kaisergemüse	Lasagne mit Blattspinat in Käsesoße <V> [a, a1, c, g, i]	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln [a, a1, i], danach Eierpfannkuchen (1, 8) [a, a1, c, g] mit Apfelmark (3)
Salatteller	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S> [a, a1, a2, c, g, j]	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Tomate- Mozzarella- Salat mit Baguettebrot <V> [a, a1, g]	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V> [a, a1, a2, c, g]	Rohkostteller [g] mit Pizzaschnecken <V> [a, a1, c, g]
Menü Bar	Spaghetti [a, a1] und Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken (3) [a, a1, g, i]	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> [a, a1, g, i] mit Langkornreis	Schwäbische Käsespätzle <V> [a, a1, c, g]	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße (3) [c, i, j] mit Salzkartoffeln	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln [a, a1, i], danach Eierpfannkuchen (1, 8) [a, a1, c, g] mit Apfelmark (3)
Dessert	Panna Cotta Pudding [g]	Fruchtjoghurt (2) [g]	Obst	Stracciatella Kuchen (1) [a, a1, c]	Obst