

Schulzentrum Mössingen

	Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020	Freitag 16.10.2020
Menü 1	Schwäbische Maultaschen <S> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j] und Bratensoße <R> [i, j]	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R> [a, a1, g, i] mit Kartoffelkroketten [g] und Möhren	Cordon Bleu vom Schwein (2, 3) [a, a1, g] mit Gnocchi [a, a1, g], brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, i] und Leipziger Allerlei	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S> [i] mit Penne-Nudeln [a, a1] und Erbsen in leichter Soße	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> [a, a1, d] mit Kräuterkartoffeln und heller Cremesoße [g, i]
Vegetarisch	Tomatencremesuppe [a, a1, g, i], danach Milchreis <V> [g] mit roter Fruchtgrütze	Vollkorn Penne [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Gouda geraspelt [g]	Schneckenudeln in Käsesoße <V> [a, a1, g, i]	Gelbe Gemüsesuppe [g, i], danach Germknödel [a, a1] mit Vanillesoße [g]	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g]
Salatteller	Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel <S> [a, a1] mit buntem Salatteller (1, 3) [j, l] und Bäckerschrippe [a, a1, a2]	Bunter Salat mit Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V> [c, g]	Spanischer Salatteller mit Blattsalaten, Mais und Tomaten, dazu eine Mexicana Stange und Salsasoße <V> (1, 2) [a, a1, c, f, g]	Bunter Salatteller [g] mit Rinderfrikadelle "Griechische Art" <R> [a, a1, c, g] und Ciabatta-Brötchen [a, a1, a3]	Rohkostteller [g] mit Linsenbällchen <V> [a, a4, c] und Fladenbrot [a, a1, a3, k]

Menü Bar	Geflügelbratwurst <G> mit Bratensoße < R> [i, j], Kartoffelpüree [g] und Erbsen und Möhren "naturell"	Spaghetti [a, a1] mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i]	Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse [a, a1, c, g] mit heller Cremesoße [g, i]	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g] belegt mit Putensalami (2, 3)	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g]
Dessert	Fruchtjoghurt (2) [g]	Obst	Karamell Pudding [g]	Obst	Fruchtjoghurt (2) [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten