

Kompetent fürs Engagement 2022

Fortbildungsreihe für ehrenamtlich
Engagierte in Mössingen



Stadt
Mössingen

Grußwort

Liebe Mössingerinnen und Mössinger,

nach einem weiteren herausfordernden Jahr können wir immer noch nicht zu dem Leben zurückkehren, das wir vor der Pandemie gewohnt waren. Neben allen Unannehmlichkeiten in letzter Zeit gibt es jedoch positive gesellschaftliche Entwicklungen. Solidarität und Hilfsbereitschaft ist in Krisenzeiten mehr denn je gefordert. Auch in Mössingen gibt es erfreuliche Neuigkeiten im Ehrenamt. Sei es das kürzlich entstandene Gemeinschaftsprojekt Nachbarschaftshilfe-Netzwerk oder die erste Mössinger Vesperkirche, die von mehreren Kooperationspartnern gemeinschaftlich organisiert und veranstaltet wird. Beide Angebote ermöglichen Begegnung und soziale Wärme. Ohne unsere Ehrenamtlichen gäbe es all dies nicht. Ich danke Ihnen sehr für Ihr unermüdetes Engagement!

Das neue Fortbildungsprogramm, das wieder in Zusammenarbeit mit den bewährten Bildungsträgern unserer Region entstanden ist, bietet eine große Vielfalt an Fortbildungsveranstaltungen in den verschiedensten Formaten. Ich lade Sie sehr herzlich dazu ein, sich durch die Veranstaltungsreihe weiter zu qualifizieren!

Herzlichst, Ihr



Michael Bulander
Oberbürgermeister



Teilnahmebedingungen

- Die Veranstaltungen sind für Ehrenamtliche der Stadt Mössingen gebührenfrei oder vergünstigt. Daher bei der Anmeldung bitte Engagement (Gruppe/Verein ...) nennen.
- Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.
- Anmeldeschluss ist spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.
- Wenn eine Veranstaltung auf „Online“ umgestellt wird, können wir bei Bedarf technische Unterstützung anbieten.

Hygienehinweise bei Veranstaltungen während der Corona-Pandemie

Bitte beachten Sie die jeweils geltenden Hygienebestimmungen. Betreten Sie die Gebäude und Räume gegebenenfalls nur mit einer medizinischen Mund-Nase-Bedeckung und halten Sie zu anderen Personen den notwendigen Abstand ein. Vermutlich werden wir noch einige Zeit die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer beschränken müssen. Daher bitten wir Sie, sich zu den Fortbildungsterminen rechtzeitig und verbindlich anzumelden. Beachten Sie dazu die Anmeldehinweise bei den einzelnen Veranstaltungen im Flyer.

Selbstverständlich legen wir größten Wert auf umfangreiche Hygienemaßnahmen, um Ihnen so einen gesundheitlich unbedenklichen Aufenthalt in unseren Veranstaltungsräumen zu ermöglichen. Sollten Sie dennoch Fragen oder Unsicherheiten haben, melden Sie sich gerne bei uns.



Übersicht

9.3.2022	Wie spreche ich mit der Presse?
22.3.2022	Klar und sicher frei sprechen
6.4.2022	Sitzungen/Mitgliederversammlungen effizient und abwechslungsreich gestalten
23.4.2022	Rotkreuzkurs Erste Hilfe
26.4.2022	Sozialversicherungspflicht und Ehrenamt
23.5.2022	Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen
10.11.2022	Erstellung und Schnitt von YouTube-Videos mit dem Smartphone

Veranstaltungsorte

DRK Rettungswache
Mössinger Straße 91
72116 Mössingen

Evangelisches Gemeindehaus Mittelgasse
Mittelgasse 19
72116 Mössingen

Katholisches Gemeindehaus Mössingen
Freiherr-vom-Stein-Straße 22
72116 Mössingen

Martin-Luther-Kirche
Goethestraße 1
72116 Mössingen

Tonnenhalle im Pausa-Quartier
Löwensteinplatz 1
72116 Mössingen



Mittwoch, 9.3.2022

Wie spreche ich mit der Presse?

Wie steht möglichst das in der Zeitung, was ich für meine Institution, meinen Verein oder meine Initiative überbringen möchte?

In dem 60-minütigen Vortrag mit Workshop-Charakter besprechen wir, wie kurze Texte (im Fachjargon Meldungen) sicher formuliert werden, wie Berichte über Events und Aktionen eine große Chance haben gedruckt zu werden und was bei Bildern beachtet werden sollte. Auch beim persönlichen Gespräch mit Journalisten gilt es einiges zu beachten, damit nur das im Artikel landet, was der Interviewte preisgeben möchte.

Referentin

Dunja Bernhard,
Journalistin bei Südwest-Presse

Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung,
Landkreis Tübingen

Zeit

19:00–21:00 Uhr

Ort

Katholisches Gemeindehaus

Anmeldung

info@keb-tuebingen.de

Dienstag, 22.3.2022

Klar und sicher frei sprechen

Viele kennen diese Situation aus eigener Erfahrung: Bei einer Vereinsversammlung, einer Bürgerfragestunde oder einem Elternabend legt man sich Sätze und Formulierungen zurecht, und wenn man das Wort erhält, gerät man ins Stottern, spricht zu leise oder sagt ständig „ähmm“.

Gegen dieses Lampenfieber kann man etwas tun! Die Stimm- und Sprechtrainerin Johanna Bach hat in diesem Workshop hilfreiche Tipps und einige praktische Übungen, die zu einer sicheren Stimme und einem entspannten Auftreten beitragen können.

Referentin

Johanna Bach, Logopädin

Veranstalter

Evangelisches Kreisbildungswerk

Zeit

18:00–21:00 Uhr

Ort

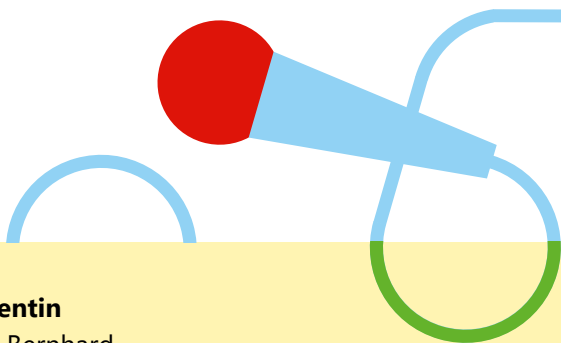
Martin-Luther-Kirche

Anmeldung

Bis spätestens 15.3.2022 bei

lone.cornelius@elk-wue.de oder 07071 930452

Kosten: 15 €, für ehrenamtlich Engagierte aus Mössingen kostenfrei



Mittwoch, 6.4.2022

Sitzungen/Mitgliederversammlungen effizient und abwechslungsreich gestalten

Für die Leitung von Projektgruppen, von kirchlichen und politischen Gremien und für Vereinsvorstände.

Sitzungen müssen nicht langweilig und steif sein und sie können durchaus auch Spaß machen.

Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie zu einer guten und trotzdem konzentrierten Stimmung beitragen und dabei Ihre Sitzungen effizient vorbereiten und leiten. Lernen Sie Methoden kennen, die Ihren Teilnehmenden Spaß machen und den Verlauf der Treffen positiv beeinflussen. Am Schluss stehen Ergebnisse, die Sie selbst und alle Teilnehmenden zufrieden machen.

Referentin

Ursula Wagner, Dipl.-Pädagogin,
Systemische Gemeindeberaterin und Coach

Veranstalter

Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen

Zeit

19:00–21:00 Uhr

Ort

Evangelisches Gemeindehaus Mittelgasse

Anmeldung

Bis 30.3.2022 über lone.cornelius@elk-wue.de
oder 07071 930452. Kosten: 5 €, für ehrenamtlich
Engagierte aus Mössingen kostenfrei.

Samstag, 23.4.2022

Rotkreuzkurs Erste Hilfe

Themen des Kurses:

- Helfen bei Notfällen
- Wundversorgung
- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme
- Umgang mit einem Frühdefibrillator
- praktische Übungsmöglichkeiten

Richtig helfen können – ein gutes Gefühl.

Der Kurs liefert Handlungssicherheit
in vielen Notfällen in Freizeit
und Beruf.

Referentinnen und Referenten

Ausbilder des DRK OV Mössingen-Ofterdingen

Veranstalter

DRK Ortsverein Mössingen-Ofterdingen

Zeit

9:00–17:00 Uhr

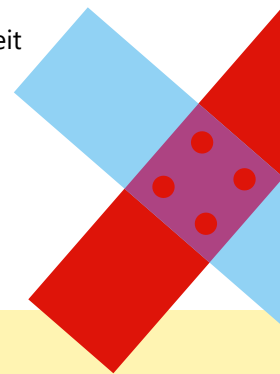
Ort

DRK Rettungswache

Mössinger Straße 91, 72116 Mössingen

Anmeldung

buergerengagement@moessingen.de
Maximal 15 Teilnehmer/innen



Dienstag, 26.4.2022

Sozialversicherungspflicht und Ehrenamt

Wie hoch darf eine steuer- und beitragsfreie Aufwandsentschädigung im Ehrenamt sein? Wer kann eine Übungsleiterpauschale bekommen und was ist die Ehrenamtspauschale? Wann müssen für Ehrenamtliche Sozialversicherungsbeiträge bezahlt werden? Wo kann man sich informieren, wenn man sich nicht sicher ist?

Aufwandsentschädigungen und Vergütungen für Ehrenamtliche sind legitim. Für manche wird dadurch ein freiwilliger Einsatz erst ermöglicht. Welche Folgen sich für die Sozialversicherung daraus ergeben können, darum geht es an diesem Abend.

Referentin

Yvonne Erfurth von der Deutschen Rentenversicherung BW Reutlingen

Veranstalter

Volkshochschule Tübingen

Zeit

19:30–21:30 Uhr

Ort

Tonnenhalle im Pausa-Quartier, Vortragsraum

Anmeldung

moessingen@vhs-tuebingen.de

Anmeldung unter Kursnummer 221-86100V

Montag, 23.5.2022

Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen

Enttäuscht? Frustriert? Genervt? Wo immer Menschen miteinander zu tun haben, kann es zu Reibereien und Missverständnissen kommen, die auf Dauer belastend sind. Lassen Sie nicht zu, dass Konflikte Ihr Lebensgefühl beeinträchtigen.

Das Kompaktseminar gibt einen Überblick über bewährte Strategien und Fertigkeiten, die geeignet sind, Konflikte zu entschärfen. In einer angeregten und möglicherweise heiteren Kursatmosphäre lernen Sie anhand von Fallbeispielen nützliche Werkzeuge und praktische Vorgehensweisen kennen, die Sie darin unterstützen, mit negativer Kritik angemessen umzugehen, schwierige Situationen in Beruf und Privatleben zu meistern und Ihre Interessen adäquat zu vertreten.

Referent

Dr. Michael R. Schwelling, Systemischer Berater, Supervisor, freiberuflicher Trainer in der Erwachsenenbildung

Veranstalter

Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Zeit

18:30–21:00 Uhr

Ort

Tonnenhalle im Pausa-Quartier, Vortragsraum

Anmeldung

buergerengagement@moessingen.de

Donnerstag, 10.11.2022

Erstellung und Schnitt von YouTube-Videos mit dem Smartphone

Sie wollen Video erstellen und technisch möglichst einfach veröffentlichen? Schnappen Sie sich Ihr Smartphone und lernen Sie im Kurs mit einigen Tricks aus der Filmwelt (Drittel-Regel, Wide-Shot, Close-Up, Dreipunkt-Licht), wie Sie Licht, Bild, Kamera und Ton und sich selbst in Szene setzen.

Sie lernen außerdem ein Konzept und ein Storyboard zu verfolgen, so dass ihr Video nicht weggeklickt wird. Sie erhalten wertvolle Hinweise zur verwendbaren Technik, Einstellungen am Handy und wie Sie am Ende das Video am Handy bzw. am Notebook schneiden und danach auf verschiedenen Plattformen (Facebook, YouTube, eigene Webseite) veröffentlichen können.

Referent

Alexander Ries

Veranstalter

Volkshochschule Tübingen

Zeit

17:30–19:00 Uhr

Ort

Online-Veranstaltung

Anmeldung

moessingen@vhs-tuebingen.de

Anmeldung unter Kursnummer 222-86150

Der Zugangslink wird nach Anmeldung verschickt.





Volkshochschule
Tübingen e.V.



Bildung die
Sinn macht

Evangelisches Kreisbildungswerk
Tübingen



Katholische Erwachsenenbildung
Landkreis Tübingen e.V.



Stadt
Mössingen

Stadtverwaltung Mössingen
Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Barbara Schott
Post: Freiherr-vom-Stein-Straße 20
Büro: Freiherr-vom-Stein-Straße 42
72116 Mössingen

07473 370-125

07473 370-55125

buergerengagement@moessingen.de

www.moessingen.de