

Kompetent fürs Engagement 2023

Fortbildungsreihe für ehrenamtlich
Engagierte in Mössingen



Stadt
Mössingen

Grußwort

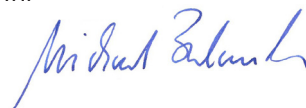
Liebe Mössingerinnen und Mössinger,

aktuell beschäftigt und belastet uns der Krieg in der Ukraine und dessen Auswirkungen auf unsere Gesellschaft und ganz konkret auf unsere Stadt. Auch die wirtschaftlichen Entwicklungen werden uns in Zukunft vor große Herausforderungen stellen. Immer mehr Menschen werden auf finanzielle und zwischenmenschliche Hilfen angewiesen sein. Bürgerschaftliches Engagement trägt sehr zum Zusammenhalt unserer Gesellschaft bei und sorgt für ein stabileres Miteinander auch gerade bei uns in Mössingen. In diesen Zeiten spüren wir einen wachsenden Bedarf an Unterstützung und Vernetzung untereinander.

Das Fortbildungsprogramm Kompetent fürs Engagement 2023 gibt Ihnen die Möglichkeit, sich persönlich oder für die Ausübung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit weiterzubilden und sich zugleich untereinander zu vernetzen. Die Veranstaltungen sind ein Dankeschön der Stadt an Sie, die Sie sich für andere tatkräftig und freiwillig einbringen.

Ich lade Sie herzlich dazu ein, die abwechslungsreichen Themen entweder digital oder analog in unserem Programm 2023 zu nutzen!

Ihr



Michael Bulander
Oberbürgermeister



Übersicht

9.1.2023	Mehr Reichweite im Ehrenamt durch Instagram
25.1.2023	Bessere Fotos mit dem Smartphone für Instagram & Co machen
31.3.2023	Raus aus dem Hamsterrad!
22.4.2023	Rotkreuzkurs Erste Hilfe
10.5.2023	Workshop: Freies Sprechen – sicher und klar
15.6.2023	Buchführung im Verein
20.9.2023	Einfache Sprache – erfolgreiche Kommunikation
26.9.2023	Vielfalt von Geschlecht und sexueller Orientierung – ein Thema für die Ehrenamtsarbeit?!
7.11.2023	Webhygiene – Bilder und meine Identität auf sozialen Medien, easy peasy oder ?

Veranstaltungsorte

DRK Rettungswache
Mössinger Straße 91
72116 Mössingen

Evangelisches Gemeindehaus Mittelgasse
Mittelgasse 19
72116 Mössingen

Martin-Luther-Kirche
Goethestraße 1
72116 Mössingen

Schulersatzgebäude zwischen Gottlieb-Rühle-Schule und Mensa, 1. Stock
Goethestraße 15
72116 Mössingen



Montag, 9.1.2023

Mehr Reichweite im Ehrenamt durch Instagram

Instagram ist kein Buch mit sieben Siegeln. Wie nutzen Sie es, um auf Ihren Verein, Ihre Initiative oder Ihre Kirchengemeinde aufmerksam zu machen? In diesen 90 Minuten erfahren Sie von der erfolgreichen Instagram-Bloggerin Sara Stähler, welche Möglichkeiten Instagram bietet und wie Sie für Ihr Anliegen Aufmerksamkeit gewinnen.

Sara Stähler ist Pfarrerin in Balingen und begann erst während der Corona-Pandemie, bei Instagram aktiv zu sein. Inzwischen folgen ihr über 6.000 Menschen. Dieser Workshop möchte Sie ermutigen, selbst auch aktiv zu werden.



Referentin

Pfarrerin Sara Stähler, Balingen, @sara3klang

Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung,
Landkreis Tübingen

Zeit

19:00–20:30 Uhr

Ort

Online über „Zoom“

Anmeldung

info@keb-tuebingen.de (nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Zugangs-Link)

Mittwoch, 25.1.2023

Bessere Fotos mit dem Smartphone für Instagram & Co machen

Sind Sie manchmal etwas unzufrieden mit den Fotos, die Sie mit dem Smartphone aufgenommen haben? Ein paar Grundregeln der Fotografie und Bildgestaltung helfen, damit die Fotos aus dem Smartphone besser gelingen.

Darüber hinaus bieten Ihnen die meisten Smartphones eine Fülle an Filter- und Effektoptionen an, die wir gemeinsam entdecken werden. Wir werden im Kurs fotografieren; stellen Sie sich also eine Pflanze, eine Spielfigur oder andere Objekte bereit, damit Sie gleich alles umsetzen können.

Referentin

Susanne Ludwig, Fotografin in Tübingen

Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung,
Landkreis Tübingen

Zeit

18:30–20:30 Uhr

Ort

Online über „Zoom“

Anmeldung

info@keb-tuebingen.de (nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Zugangs-Link)

Freitag, 31.3.2023

Raus aus dem Hamsterrad!

Wachsen Ihnen Termine und Verpflichtungen manchmal über den Kopf? Haben Sie immer wieder den Eindruck, dass Sie unter Druck stehen und kaum noch zur Ruhe finden? Können Sie schlecht abschalten?

Hohe Ansprüche an sich selbst und Zeitdruck gehören zu den häufigsten Stressauslösern im Alltag. Wie lässt sich damit gelassener umgehen, sodass der Alltag müheloser wird?

Susanne Deiters ist Systemische Beraterin und vermittelt gut verständlich grundsätzliche Kenntnisse zu diesem Thema. Dazu kommen Impulse und praxistaugliche Tipps, die während der Veranstaltung ausprobiert werden können.

Bitte bringen Sie ein Vesper und Getränke mit.

Referentin

Susanne Deiters, Systemische Beraterin, zertifizierte Resilienz- und Stressmanagement-Trainerin

Veranstalter

Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen

Zeit

18:00–22:00 Uhr (mit Pause)

Ort

Martin-Luther-Kirche, Gemeinderaum

Anmeldung

Kreisbildungswerk.Tuebingen@elk-wue.de oder
Tel. 07071 930452

Samstag, 22.4.2023

Rotkreuzkurs Erste Hilfe

Themen des Kurses:

- Helfen bei Notfällen
- Wundversorgung
- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme
- Umgang mit einem Frühdefibrillator
- praktische Übungsmöglichkeiten

Richtig helfen können – ein gutes Gefühl.

Der Kurs liefert Handlungssicherheit in vielen Notfällen in Freizeit und Beruf.

Referentinnen und Referenten

Ausbilder des DRK OV Mössingen-Ofterdingen

Veranstalter

DRK Ortsverein Mössingen-Ofterdingen

Zeit

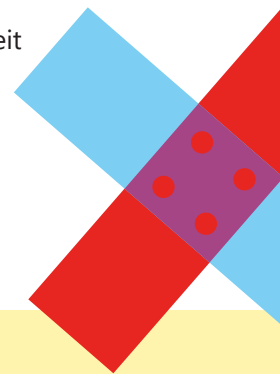
9:00–17:00 Uhr

Ort

DRK-Rettungswache

Anmeldung

buergerengagement@moessingen.de
Maximal 15 Teilnehmer/innen



Mittwoch, 10.5.2023

Freies Sprechen – sicher und klar

Viele kennen diese Situationen aus eigener Erfahrung: Bei einer Vereinssitzung, einer Bürgerfragestunde oder einem Elternabend erhält man das Wort – und plötzlich ist die Stimme weg, man krächzt, spricht viel zu leise oder gerät ins Stottern.

Gegen dieses Lampenfieber kann man etwas tun! Die Logopädin Johanna Bach hat als Stimm- und Sprechtrainerin hilfreiche Tipps und einige praktische Übungen, die zu einer sicheren Stimme und einem entspannten Auftreten beitragen können.

Probieren Sie es einfach aus!

Referentin

Johanna Bach, Logopädin

Veranstalter

Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen

Zeit

18:00–21:00 Uhr

Ort

Evangelisches Gemeindehaus Mittelgasse

Anmeldung

Kreisbildungswerk.Tuebingen@elk-wue.de oder
Tel. 07071 930452

Donnerstag, 15.6.2023

Buchführung im Verein

Auch ein gemeinnütziger Verein hat regelmäßig eine Steuererklärung abzugeben, die durch eine ordnungsgemäße Gewinnermittlung ergänzt wird. In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie eine Gewinnermittlung für den Verein unter Berücksichtigung der gemeinnützigkeitsrechtlichen Besonderheiten zu erstellen ist und wie einzelne Geschäftsvorfälle dem Steuerrecht entsprechend richtig eingeordnet werden. Ausgewählte Problemfelder und deren korrekte Behandlung runden das Thema ab.

Der Referent steht im Anschluss für weitere Fragen zur Verfügung.

Referent

Philipp Link

Veranstalter

Volkshochschule Tübingen

Zeit

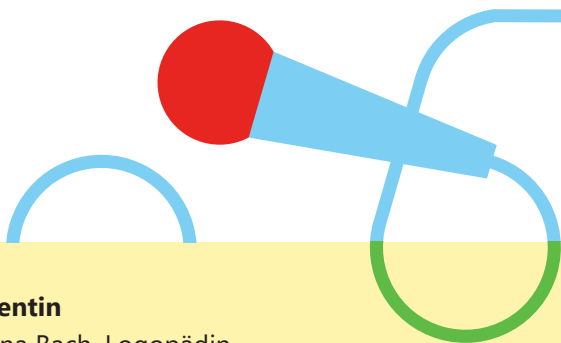
19:30–21:00 Uhr

Ort

Schulersatzgebäude Goethestraße 15

Anmeldung

moessingen@vhs-tuebingen.de
Anmeldung unter Kurs-Nr. 231-86150



Mittwoch, 20.9.2023

Einfache Sprache – erfolgreiche Kommunikation

Ungefähr 10% der Bevölkerung in Deutschland hat größere Schwierigkeiten beim Lesen und Verstehen von Texten. Gerade als ehrenamtlich Engagierte haben Sie wahrscheinlich öfters mit Menschen zu tun, die von leicht verständlichen Texten profitieren und denen Sie gern helfen möchten.

In diesem Seminar bekommen Sie einen ersten Überblick über das Thema Einfache Sprache und lernen die Regeln dafür kennen. Sie erfahren, wie Sie selbst Texte vereinfachen oder leicht verständliche Texte schreiben können.

Dieses Seminar eignet sich für alle, die ehrenamtlich mit Menschen mit geringen Deutschkenntnissen oder mit Menschen mit Einschränkungen zu tun haben. Aber auch für alle, die wissen möchten, wie sie sich künftig einfacher ausdrücken können.

Referentin

Krishna-Sara Helmle, Trainerin und Übersetzerin für Leichte Sprache und für Einfache Sprache, Inhaberin von Textöffner – Büro für Leichte Sprache in Tübingen.

Veranstalter

Stadt Mössingen

Zeit

18:00–20:00 Uhr

Ort

Online, Link wird nach der Anmeldung verschickt

Anmeldung

buengerengagement@moessingen.de

Dienstag, 26.9.2023

Vielfalt von Geschlecht und sexueller Orientierung – ein Thema für die Ehrenamtsarbeit?!

Vielfalt von Geschlecht und sexueller Orientierung – das Thema spielt in gesellschaftlichen Diskussionen eine große Rolle. Wir möchten Raum für Fragen und Austausch rund um das Thema geben. Spielt das Thema in Ihrer ehrenamtlichen Arbeit eine Rolle? Zum Beispiel Bedarfe von LSBTIQ Geflüchteten?

Sind Sie noch nicht aktiv, haben aber Lust auf Austausch und Vernetzung zu diesem Thema in Mössingen? Dann freuen wir uns auf den Austausch. Wir stellen Angebote von Beratung und Empowerment in der Region vor.

Referent*innen

Lean Haug und Borghild Strähle, adis e.V. (Fachstelle Antidiskriminierung Reutlingen/Tübingen)

Veranstalter

Adis e.V., Jugendreferat Mössingen

Zeit

18:00–21:00 Uhr

Ort

Online, Link wird nach der Anmeldung verschickt

Anmeldung

Silvia Bürth, Jugendreferat Mössingen

Tel. 07473 370-184, s.buerth@moessingen.de

Dienstag, 7.11.2023

Webhygiene – Bilder und meine Identität auf sozialen Medien, easy peasy oder?

In diesem Vortrag über Medienkompetenz möchten wir über den aufgeklärten, anständigen Umgang mit moderner Kommunikation aufklären. Sie erlernen Maßnahmen zum Schutz vor Daten-, Identitäts- und Bilddiebstählen im Internet. Auch Mobbing kann vermieden werden mit einer Kommunikation, die auf ein paar Grundpfeilern beruht – die Sie im Vortrag lernen werden. Es ist auch genug Raum für Ihre Fragen.



Referent

Alexander Ries

Veranstalter

Volkshochschule Tübingen

Zeit

18:00–19:00 Uhr

Ort

Online, Link wird nach der Anmeldung verschickt

Anmeldung

moessingen@vhs-tuebingen.de

Anmeldung unter Kurs-Nr. 232-86150

Teilnahmebedingungen

- Die Veranstaltungen sind für Ehrenamtliche der Stadt Mössingen gebührenfrei. Daher bei der Anmeldung bitte Engagement (Gruppe/Verein ...) nennen.
- Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.
- Anmeldeschluss ist spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.



Volkshochschule
Tübingen e.V.



Bildung die
Sinn macht

Evangelisches Kreisbildungswerk
Tübingen



Katholische Erwachsenenbildung
Landkreis Tübingen e.V.



Stadt
Mössingen

Stadtverwaltung Mössingen
Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Barbara Schott
Post: Freiherr-vom-Stein-Straße 20
Büro: Freiherr-vom-Stein-Straße 42
72116 Mössingen

07473 370-125

07473 370-55125

buergerengagement@moessingen.de

www.moessingen.de