

Kompetent fürs Engagement 2024

Fortbildungsreihe für ehrenamtlich
Engagierte in Mössingen



Stadt
Mössingen

Grußwort

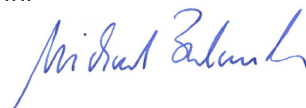
Liebe Mössingerinnen und Mössinger,

für Sie im Ehrenamt oder Bürgerschaftlichen Engagement gibt es immer eine Seite des Gebens und eine Seite des Nehmens. Sie schenken anderen Menschen Zeit und Lebensenergie, um individuelle Situationen zu verbessern oder den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken. Mit Ihren zahlreichen Einsatzstunden und Ihrer ehrenamtlichen Arbeit in Vereinen, Kirchen, Organisationen oder Initiativen tragen Sie zur Mitgestaltung unseres städtischen Gemeinwesens bei. Ich kann und möchte mir nicht vorstellen, wie das Leben in unserer Stadt ohne all diese Vielfalt aussehen würde, und danke Ihnen für alles, was Sie dazu beitragen.

Im Idealfall bekommen Sie, wenn Sie sich für andere engagieren, auch etwas zurück. Wir haben die Reihe „Kompetent fürs Engagement“ ins Leben gerufen, um Ihnen mit kostenlosen Fortbildungsangeboten etwas zurückgeben können und uns damit bei Ihnen zu bedanken.

Ich lade Sie sehr herzlich dazu ein, am diesjährigen Veranstaltungsprogramm teilzunehmen, um Ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen zu erweitern!

Ihr



Michael Bulander
Oberbürgermeister



Übersicht

6.3.2024	Schaukasten als Hingucker gestalten – ein Kreativ-Workshop
14.3.2024	Drei Bilder in zwei Stunden
16.3.2024	Rotkreuzkurs Erste Hilfe
17.4.2024	Präventionsschulung
16.5.2024	Smartphone und Tablet – Grundlagen
13.6.2024	Stochern und Schlemmen
7.10.2024	Kopf zerbrechen oder dem Bauch folgen? Wie Sie gute Entscheidungen treffen
16.10.2024	Hast Du mich eigentlich verstanden? Kommunikation in Beruf und Alltag

Veranstaltungsorte

DRK Rettungswache
Mössinger Straße 91
72116 Mössingen

Evangelisches Gemeindehaus Mittelgasse
Mittelgasse 19
72116 Mössingen

Katholisches Gemeindehaus
Freiherr-vom-Stein-Straße 24
72116 Mössingen

Senioren-Internetcafé
Rathof 1
72116 Mössingen

Eugen-Bolz-Platz 1
72108 Rottenburg am Neckar

Vortragsraum in der Tonnenhalle im Pausa-Quartier
Löwensteinplatz 1
72116 Mössingen



Mittwoch, 6.3.2024

Schaukasten als Hingucker gestalten – ein Kreativ-Workshop

Schaukästen fristen manchmal ein trauriges Dasein, sie könnten aber auch unsere „Show“ sein: Menschen im Alltag innehalten lassen, einen Impuls setzen oder zu Veranstaltungen einladen. Alle laufen an ihnen vorbei und sie sind eine wunderbare Gelegenheit hineinzuschauen – in die Gemeinde, in die Vereinsaktivitäten, in die Vor-Ort-Angebote.

Doch wie gestalte ich mit vielen Zetteln den Schaukasten ansprechend? Und woher nehme ich gute Ideen? Wir möchten Ihnen Lust auf diese Gestaltungsaufgabe machen und laden Sie zu einem kreativen Austausch, praktischem Ausprobieren und gemeinsamem Teilen von Ideen ein.

Referentin

Verena Nerz, Geistliche Begleiterin und Schaukastengestalterin

Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung,
Landkreis Tübingen

Zeit

14:00–18:00 Uhr

Ort

Eugen-Bolz-Platz 1 in Rottenburg

Anmeldung

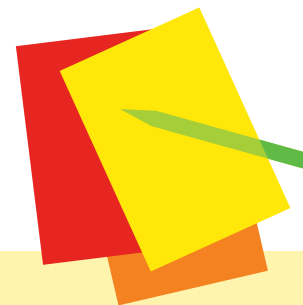
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen/schaukasten-als-hingucker-gestalten.html>

Donnerstag, 14.3.2024

Drei Bilder in zwei Stunden

Drei Werke im Din A5-Format werden in zwei Stunden authentisch und ohne Vorkenntnisse erarbeitet. Schnell, unüberlegt mit Kritzeln, Reißen und Kleben erleben Sie einen inspirierenden Materialmix. Im gemeinsamen Tun können Sie Ihre kreative Seite entdecken.

Die Teilnehmenden werden durch die Künstlerin Stefanie Knorr individuell unterstützt. Erfahren Sie im Workshop auch, was Kreativität mit mentaler Gesundheit, Wohlbefinden und Zufriedenheit zu tun haben kann und wie Sie Ihre Stärken einmal auf ganz andere Art und Weise entdecken können.



Referentin

Stefanie Knorr, Kunst- und Kreativcoach, freischaffende Künstlerin und Autorin

Veranstalter

Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Zeit

18:00–20:00 Uhr

Ort

Vortragsraum in der Tonnenhalle, Pausa-Quartier

Anmeldung

buergerengagement@moessingen.de

Samstag, 16.3.2024

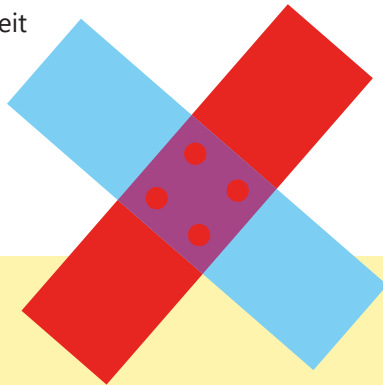
Rotkreuzkurs Erste Hilfe

Themen des Kurses:

- Helfen bei Notfällen
- Wundversorgung
- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme
- Umgang mit einem Frühdefibrillator
- praktische Übungsmöglichkeiten

Richtig helfen können – ein gutes Gefühl.

Der Kurs liefert Handlungssicherheit in vielen Notfällen in Freizeit und Beruf.



Referentin

Dagmar Radler

Veranstalter

Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Zeit

9:00–17:00 Uhr

Ort

DRK-Rettungswache

Anmeldung

buengerengagement@moessingen.de

Bei Anmeldung bitte Geburtsdatum angeben fürs Zertifikat. Maximal 15 Teilnehmer/innen

Mittwoch, 17.4.2024

Präventionsschulung

Wenn im privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder im beruflichen Kontext das Thema sexualisierte Gewalt an Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen auftaucht, gerät vieles durcheinander. Gefühle wie Unsicherheit, Zweifel, aber auch Angst, etwas Falsches zu tun, gehören mit zur Thematik. Es ergeben sich Fragen wie:

- Wo fangen sexuelle Übergriffe an?
- Was sind Warnsignale und Hinweise?
- Wie kann ich Erlebtes einordnen?
- Was ist zu tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe?
- Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?

Diese Fortbildung ist für Ehrenamtliche, Hauptamtliche und alle Interessierte gedacht, die sich mit dem Thema sexualisierte Gewalt auseinandersetzen wollen.

Referentin

Petra Sartingen, Geschäftsleitung der Beratungsstelle tima e.V.

Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung,
Landkreis Tübingen

Zeit

18:00–19:30 Uhr

Ort

Katholisches Gemeindehaus

Anmeldung

www.keb-tuebingen.de

Donnerstag, 16.5.2024

Smartphone und Tablet – Grundlagen

Bei diesem Einführungskurs zur Nutzung von Smartphones und Tablets wird schwerpunktmäßig auf die Einstellungen, also die Schaltzentrale zur Konfiguration der Geräte, eingegangen. Weiterhin werden Sicherheitsfragen bei der Anwendung der Geräte thematisiert. Auch wird uns beschäftigen, welche Apps sinnvoll sind und einen wirklichen Nutzen bringen. Der Fokus liegt auf Android-Geräten, aber auch Apple-Benutzer können diesen Kurs nutzen. Der Referent steht im Anschluss für weitere Fragen zur Verfügung.

Ohne Gebühr



Referent

Josef Buschbacher, Senioren-Internet-Café e.V.

Veranstalter

Volkshochschule Tübingen

Zeit

19:00–20:30 Uhr

Ort

Senioren-Internetcafé

Anmeldung

moessingen@vhs-tuebingen.de

Anmeldung unter Kurs Nr. 241-86150

Donnerstag, 13.6.2024

Stochern und Schlemmen

Im Ehrenamt hat man es verdient, auch mal richtig verwöhnt zu werden. Wir laden Sie daher auf eine Stocherkahnfahrt in Rottenburg auf den städtischen Stocherkahn ein.

Die leidenschaftliche Stocherin Petra Preunkert-Skálová, Leiterin der Katholischen Erwachsenenbildung, zeigt uns, wie man den Kahn elegant und geradlinig über den Neckar gleiten lässt. Wer möchte, darf gerne Fingerfood oder etwas zum Trinken mitbringen, damit wir an einer schattigen Stelle des Neckars eine ungestörte Picknick-Pause einlegen können. Wir passieren drei Brücken und bewundern die Kulisse der Bischofsstadt. Ein Stocherkahndiplom gibt es zwar nicht, doch die Gelegenheit, es selbst einmal auszuprobieren. Die Sommerstimmung auf dem Neckar ist ein Genuss.

Referentin

Petra Preunkert-Skálová, Leiterin der katholischen Erwachsenenbildung

Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung Landkreis Tübingen und Stabsstelle Bürgerengagement Mössingen

Zeit

18:00–20:00 Uhr

Ort

Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung

buergerengagement@moessingen.de

Maximal 14 Teilnehmer/innen

Montag, 7.10.2024

Kopf zerbrechen oder dem Bauch folgen? Wie Sie gute Entscheidungen treffen

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Methoden zur Entscheidungsfindung kennen: Kosten-Nutzen-Analyse, IKIGAI, Sechs-Hüte-Methode, Disney-Methode, lösungsorientierte Fragen und körperorientierte Methoden nach dem Motto „Dein Bauch ist klüger als Du“. So können Sie Ihren „Entscheidungsmuskel“ trainieren für eine zufriedene Lebensgestaltung im Beruf, Ehrenamt und privat.



Referentin

Andrea Simma
Gesundheitsberaterin, Trainerin, Coach

Veranstalter

Katholische Erwachsenenbildung,
Landkreis Tübingen

Zeit

19:00–20:30 Uhr

Ort

Katholisches Gemeindehaus Mössingen

Anmeldung

www.keb-tuebingen.de

Mittwoch, 16.10.2024

Hast Du mich eigentlich verstanden? Kommunikation in Beruf und Alltag

Gestik, Mimik, Körperhaltung, Tonfall – das alles wirkt über das gesprochene Wort hinaus. Dabei lassen sich Missverständnisse und Fehlinterpretationen oft nicht vermeiden. Das führt immer wieder zu Problemen. Wir fühlen uns verletzt oder nicht ernst genommen, wundern uns über unerklärliche Reaktionen oder haben den Eindruck, aneinander vorbeizureden.

In diesem Seminar lernen Sie neben ein wenig Kommunikationstheorie mehr über rhetorische Hilfsmittel beim Sprechen. Wie sage ich „richtig“ nein und wie gelingt es, Konfliktsituationen konstruktiv zu lösen? Durch viele praktische Elemente, welche teilweise aus dem Systemischen Ansatz stammen, werden die Inhalte vertieft.

Referentin

Johanna Bach, Logopädin

Veranstalter

Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen

Zeit

18:00–21:00 Uhr

Ort

Evangelisches Gemeindehaus Mittelgasse

Anmeldung

Kreisbildungswerk.Tuebingen@elk-wue.de oder
07071-930452

Teilnahmebedingungen

- Die Veranstaltungen sind für Ehrenamtliche der Stadt Mössingen gebührenfrei. Daher bei der Anmeldung bitte Engagement (Gruppe/Verein ...) nennen.
- Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.
- Anmeldeschluss ist spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.



Volkshochschule
Tübingen e.V.



Bildung die
Sinn macht

Evangelisches Kreisbildungswerk
Tübingen



Katholische Erwachsenenbildung
Landkreis Tübingen e.V.



Stadt
Mössingen

Stadtverwaltung Mössingen
Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Barbara Schott
Post: Freiherr-vom-Stein-Straße 20
Büro: Freiherr-vom-Stein-Straße 42
72116 Mössingen

07473 370-125

07473 370-55125

buergerengagement@moessingen.de

www.moessingen.de