Kompetent fürs Engagement 2026

Fortbildungsreihe für ehrenamtlich Engagierte in Mössingen

Stadt
Mössingen

Grußwort

Liebe Mössingerinnen und Mössinger,

bürgerschaftliches Engagement prägt das Miteinander in Mössingen in besonderer Weise. Sie schenken Zeit, Ideen und Tatkraft – und tragen so dazu bei, dass unsere Stadt lebendig, solidarisch und vielfältig bleibt. Dafür danke ich Ihnen sehr herzlich!

Mit dem Programm „Kompetent fürs Engagement" möchten wir Ihnen etwas zurückgeben: ein vielfältiges Angebot an Fortbildungen, das Sie in Ihrer wertvollen Arbeit unterstützt, neue Impulse gibt und Gelegenheit zum Austausch bietet.

Dieses Angebot ist ein Zeichen der Wertschätzung – und eine Einladung, sich selbst etwas Gutes zu tun und wichtige Erkenntnisse auch mit Ihrem Verein oder Ihrer Organisation zu teilen. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken und Mitmachen!

Ihr

Michael Bulander
Oberbürgermeister

Übersicht

4.3.2026	Vom Polizisten zum Wegbegleiter. Meinrad Göhners Weg aus der Sucht
16.4.2026	Mach's einfach mit KI – Sicherer Einsatz in Beruf und Ehrenamt
20.4.2026	Gefährliche Verwechslung – Spenden und Sponsoring
12.5.2026	Welche Arbeit ist systemrelevant?
13.6.2026	Rotkreuzkurs Erste Hilfe
10.10.2026	Heute schon gelacht? Lachyoga-Workshop für Einsteiger
7.11.2026	Interkulturelles Training Vielfalt schätzen – Gemeinschaft stärken
1.12.2026	Digitale Revolution im Verein

Veranstaltungsorte

DRK Rettungswache
Mössinger Straße 91
72116 Mössingen

Katholisches Gemeindehaus
Freiherr-vom-Stein-Straße 24
72116 Mössingen

Martin-Luther-Kirche
Goethestraße 1
72116 Mössingen

Vortragsraum in der Tonnenhalle im Pausa-Quartier
Löwensteinplatz 1
72116 Mössingen

Mittwoch, 4.3.2026

Vom Polizisten zum Wegbegleiter: Meinrad Göhners Weg aus der Sucht

Meinrad Göhner blickt zurück auf Jahrzehnte im Polizeidienst in Tübingen – und auf einen langen, schwierigen Weg aus der Alkoholabhängigkeit. In einem bewegenden Vortrag erzählt er ehrlich und ohne Schönfärberei, wie er den Ausstieg aus der Sucht geschafft hat, welche Rolle sein Glaube, die Selbstreflexion und Unterstützung von anderen Menschen spielten – und wie er heute anderen Mut macht, ihr Leben neu zu gestalten.

Sie bekommen Erfahrungen und Einblicke aus erster Hand, die Sie nicht nur zum Zuhören, sondern auch zum Nachdenken bringen.

Referent
Meinrad Göhner, ehemaliger Polizist in Tübingen, heute Wegbegleiter für Suchtbetroffene
Veranstalter
Katholische Erwachsenenbildung, Landkreis Tübingen
Zeit
19:00 – 21:00 Uhr
Ort
Katholisches Gemeindehaus
Anmeldung
Keine Anmeldung erforderlich

Donnerstag, 16.4.2026

Mach's einfach mit KI – Sicherer Einsatz in Beruf und Ehrenamt

Wie funktioniert KI eigentlich und wo begegnet sie uns heute schon?

Der Vortag zeigt praxisnah, wie Text-KI, wie ChatGPT & Co. im Alltag unterstützen kann, z.B. bei E-Mails, Texten oder Excel.

Wir beleuchten Chancen für mehr Produktivität, aber auch Grenzen und Risiken:
- Datenschutzgerechter Einsatz
- Umgang mit Falschaussagen
- Was Unternehmen beachten müssen

Anhand konkreter Beispiele und Workflows lernen Sie, KI sinnvoll und sicher in den Arbeitsalltag und im Ehrenamt zu integrieren.

Referent
Dominique Saile, KI-Trainer und Unternehmensberater für Künstliche Intelligenz
Veranstalter
Volkshochschule Mössingen
Zeit
19:30 – 21:30 Uhr
Ort
Vortragsraum in der Tonnenhalle, Pausa-Quartier
Anmeldung
vhs Mössingen unter Kurs-Nr. 261-86150

Montag, 20.4.2026

Gefährliche Verwechslung – Spenden und Sponsoring

Beim Einwerben von Geld für gute Zwecke wird die Konkurrenz immer größer. Daher gilt es, die steuerlichen Spielregeln zu kennen, unter denen gemeinnützige Organisationen Spenden und Sponsorengelder vereinnahmen dürfen.

Besonders die umsatzsteuerlichen Regeln sind dabei zu beachten, damit das Finanzamt nicht im Nachhinein von den mühsam eingeworbenen Geldern noch Umsatzsteuer verlangt.

Lernen Sie die Regeln kennen, damit es keine Überraschungen gibt. Es gibt Zeit für die Beantwortung von Fragen.

Referent
Philipp Link, Steuerberater, Fachberater für Gemeinnützigkeit (DStV e.V.)
Veranstalter
Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Zeit
19:00 – 21:00 Uhr
Ort
Vortragsraum in der Tonnenhalle, Pausa-Quartier
Anmeldung
buergerengagement@moessingen.de

Dienstag, 12.5.2026

Welche Arbeit ist systemrelevant?

Seit der Corona-Pandemie steht der Begriff „Systemrelevanz" nicht nur für diejenigen Berufe und Institutionen, die gesellschaftlich absolut notwendig sind, um durch eine Krise zu kommen. Er zieht auch Priorisierungen, Rechte und Pflichten für diese Personengruppen nach sich, die finanzielle und rechtliche Konsequenzen haben.

An diesem Abend beleuchten wir die Frage, wer oder was für unsere Gesellschaft überhaupt als systemrelevant betrachtet wird und fragen uns, warum nicht nur viele Arbeiten, Berufsgruppen und Institutionen in der Corona-Debatte um die Systemrelevanz unsichtbar blieben, sondern auch, was wir daraus für die nächste Krise lernen können.

Referentin
Katharina Wezel, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Internationalen Zentrum für Ethik in den Wissenschaften der Universität Tübingen
Veranstalter
Katholische Erwachsenenbildung, Landkreis Tübingen
Zeit
20:00 – 22:00 Uhr
Ort
Katholisches Gemeindehaus
Anmeldung
Keine Anmeldung erforderlich

Samstag, 13.6.2026

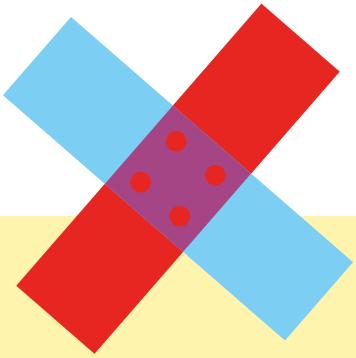
Rotkreuzkurs Erste Hilfe

Themen des Kurses:

- Helfen bei Notfällen
- Wundversorgung
- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme
- Umgang mit einem Frühdefibrillator
- Praktische Übungsmöglichkeiten

Richtig helfen können – ein gutes Gefühl.

Der Kurs liefert Handlungssicherheit in vielen Notfällen in Freizeit und Beruf.



Referentin
Melanie Klein
Veranstalter
Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Zeit
9:00 – 17:00 Uhr
Ort
DRK-Rettungswache
Anmeldung
buergerengagement@moessingen.de
Bei Anmeldung bitte Geburtsdatum angeben fürs Zertifikat. Maximal 15 Teilnehmer/innen

Samstag, 10.10.2026

Heute schon gelacht? Lachyoga-Workshop für Einsteiger

Lachen ist ein wahres Lebenselixier! Glückshormone werden ausgeschüttet, das Immunsystem angeregt, Kreislauf und Muskulatur positiv beeinflusst, das Gehirn besser durchblutet. Erstaunlicherweise funktioniert das alles sogar dann, wenn wir nicht spontan lachen, sondern es gezielt trainieren. Lachen ist auf körperlicher und seelischer Ebene das Gegenteil von Stress und damit im Alltag ein fast unschlagbarer Stimmungsaufheller.
In diesem Workshop erfahren Sie Spannendes und Erstaunliches rund um die Wirkung des Lachens, probieren praktische Übungen aus und bekommen Anregungen für mehr Gelassenheit und Lebensfreude. Und es wird garantiert viel gelacht!

Kosten 25 €, für Engagierte aus Mössingen kostenfrei

Referentin
Heike Schleidt, Trainerin für Präventionssport, für Fitness & Lachyoga
Veranstalter
Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen
Zeit
10:00 – 12:30 Uhr mit kleiner Pause
Ort
Martin-Luther-Kirche Mössingen
Anmeldung
Bitte bis spätestens 2.10.2026 bei Lone Cornelius unter Kreisbildungswerk.Tuebingen@elk-wue oder 07071 930452.

Samstag, 7.11.2026

Interkulturelles Training Vielfalt schätzen – Gemeinschaft stärken

Unsere Gesellschaft ist vielfältig – und das ist eine Stärke. Doch Unterschiede in Herkunft, Denken und Handeln können auch zu Missverständnissen und Unsicherheiten führen, manchmal sogar zu Ausgrenzung und Aggression. Wie nehmen wir andere Werte und Lebensweisen wahr? Erleben wir Unterschiede als Bereicherung oder eher als Bedrohung? Und wie entwickeln wir eine gute Balance von Akzeptanz, Toleranz und dem eigenen Standpunkt?
Durch interaktive Methoden und praxisnahe Beispiele stellen wir uns diesen Fragen. Das Seminar eignet sich gut für ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlingsarbeit, ist aber offen für alle Interessierte.

Kosten 25 €, für Engagierte aus Mössingen kostenfrei
Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Referentin
Beate Kuisle, Interkulturelle Trainerin,
Stadt Ulm / Abteilung Soziales
Veranstalter
Evangelisches Kreisbildungswerk Tübingen
Zeit
10:00 – 13:00 Uhr
Anschl. gemeinsamem Mittagessen möglich
Ort
Martin-Luther-Kirche Mössingen
Anmeldung
Kreisbildungswerk.Tuebingen@elk-wue.de oder
07071 930452

Dienstag, 1.12.2026

Digitale Revolution im Verein

Mit Digitalisierung wird die Vereinsarbeit vereinfacht und spart wertvolle Zeit.

Bei diesem Vortrag werden unter anderem Fragen geklärt wie:
- Woher bekomme ich vergünstigte oder kostenfreie Software?
- Wie kann ich eine zentrale Verwaltung von Daten schaffen?
- Welche Vereinsverwaltungstools kann ich nutzen?
- Wie vereinfache ich die Buchhaltung?

Referent
Christoph Bender,
1. Vorstand Freie Sinfonie Tübingen
Veranstalter
Volkshochschule Mössingen
Zeit
19:00 – 21:00 Uhr
Ort
Vortragsraum in der Tonnenhalle, Pausa-Quartier
Anmeldung
vhs Mössingen unter Kurs-Nr. 262-86150

Raum für Notizen

Teilnahmebedingungen

- Die Veranstaltungen sind für Ehrenamtliche der Stadt Mössingen gebührenfrei. Daher bei der Anmeldung bitte Engagement (Gruppe/Verein ...) nennen.
- Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.
- **Anmeldeschluss ist jeweils spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.**

vhs
Volkshochschule
Tübingen e.V.

Bildung die
Sinn macht

Evangelisches Kreisbildungswerk
Tübingen

keb
Katholische Erwachsenenbildung
Landkreis Tübingen e. V.

Stadt
Mössingen

Stadtverwaltung Mössingen
Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Barbara Schott
Post: Freiherr-vom-Stein-Straße 20
Büro: Freiherr-vom-Stein-Straße 42
72116 Mössingen

07473 370-125
07473 370-55125
buergerengagement@moessingen.de
www.moessingen.de